

SV Siek Hallenbelegung MZH Siek						Stand: 01.01.2026		
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.00 Uhr		Waldkindergarten	Kindergarten	Eltern-Kind-Turnen	Bauch, Beine, Po	im Winterhalbj.: Fussball Jugend n. Absprache	im Winterhalbj.: Fussball Jugend n. Absprache	
08.30 Uhr								
09.00 Uhr								
09.30 Uhr								
10.00 Uhr					Nanus	Sonnenblume	extern	
10.30 Uhr								
11.00 Uhr								
11.30 Uhr								
12.00 Uhr								
12.30 Uhr								
13.00 Uhr								
13.30 Uhr								
14.00 Uhr								
14.30 Uhr								
15.00 Uhr								
15.30 Uhr								
16.00 Uhr								
16.30 Uhr								
17.00 Uhr	"Fit Kids" ab 1. Klasse	Badminton Jugend	Kinderturnen "Powerkids" 4-6 Jahre	Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge" 3-4 Jahre	im Winterhalbj. Fussball-Jugend 14.45-16.45	Tischtennis- Punktspiele und Turniere n. Absprache 1. Herren 2. Herren 3. Herren 4. Herren 1. Damen	Tischtennis- Punktspiele und Turniere n. Absprache 1. Herren 2. Herren 3. Herren 1. Damen	
17.30 Uhr								Tischtennis Jugend
18.00 Uhr	Karate Kinder	Basketball Jugend Erwachsene	im Winterhalbj. Fußball-Jugend D-Junioren 18.00 - 19.30	Tischtennis Jugend				
18.30 Uhr					Jugend und Erwachsene			Tischtennis Erwachsene
19.00 Uhr	Power Aerobic Step Aerobic	Tischtennis Erwachsene	im Winterhalbjahr: Alt-Senioren					
19.30 Uhr	Gymnastik			Badminton Erwachsene				
20.00 Uhr								
20.30 Uhr								
21.00 Uhr								
21.30 Uhr								
22.00 Uhr	Männerfit							

große Halle Groß-
hansdorf
Karate Kinder
17.30 - 18.30
Karate Jugend/Erw.
18.30 - 20.00

Ansprechpartner:			
1. Vorsitzender SVS:	Jens Uhlenberg, 04107-851066	Tischtennis Erw.	Stefan Zitz, 017620372946
Kinderturnen	Anja Bütow, 04107- 9984	Tischtennis Jugend	Lukas Vorwerk, 015232736205
Turnen	Carmen Bredenkamp 04107- 7518	Fussball	Benjamin Mentz, 01732947668
Fit am Vormitt., BBP:	France Miltsch, 04107-850521	Alt - Senioren	Carsten Diercks, 04107-5377
Power/Step Aerobic	Tanja Annen, 01511017682	Basketball:	Bernd Himmer, 04107-9726
Gymnastik:	Karin Uhlenberg, 04107-7469	Karate:	Colin Meyer, 01601582004
Männerfit	Freia Griephan-Klimpki 04107-7550	Badminton Jugend	Markus Hölzinger, 0179-1022210
		Badminton Erw.	Erik Böhme, 04107 - 8774551